

Volle Pulle, aber mit viel Gefühl!

Eisstockschießen liegt im Trend. Langlaufen und Rodeln sowieso

Bei Minusgraden geht's erst richtig los. Ob Eisstockschießen, Rodeln oder Langlaufen – München hat jetzt alles zu bieten. Ein geselliges Wintervergnügen ist vor allem das Eisstock-Schießen. Ein jahrhundertalter zünftiger Sport, der endlich wieder zu Ehren kommt.

Früher waren die Männer unter sich. Doch diesen Spaß in frischer Winterluft haben längst die Frauen für sich entdeckt. Sogar Kinder sind oft mit dabei. Denn nicht die Kraft ist entscheidend, man



Ohne Zweifel, Eisstockschießen gehört zu den geselligen Seiten des Winters. Denn Zeit zum Ratschen bleibt allemal. Absolut trendverdächtig! Foto: dpa

braucht für diesen unterhaltsamen Zeitvertreib vor allem Gefühl und Geschicklichkeit. Die Kleidung ist individuell – eine Eisstock-Mode gibt es (noch) nicht. Nur auf rutschfeste Schuhsohlen sollte man achten. Eigenes Gerät braucht man nicht, es kann tageweise geliehen werden. Also: Auf geht's oder „volle Pulle drauf“

zum Halali auf dem Eis. Bilden Sie eine „Moarschaft“ und prüfen Sie Ihr Muskelschmalz. Und: Ein wärmendes Stampler Schnaps von Zeit zu Zeit gehört dazu und hebt die Stimmung...

Mit heulendem Rattern saust der Stock auf die Daube – ideal fürs Eisstock-Schießen ist der **Nymphenburger**

Schlosskanal. Täglich bis 22 Uhr treffen sich vor der königlichen Kulissee die Freiluft-Sportler (Info: ☎ 78 58 88 83 und 01 73/392 03 86). Am Kanal wird's recht eng. Denn am Hinterbrühler See – auch ein Treffpunkt für diese Sportart – ist die Eisdecke momentan nicht sicher genug. Dafür aber kann man auch in der Region das al-



Zwei Spuren im Schnee: Wer gerne „loipelt“ bzw. langläuft, hat zur Zeit die schönsten Spuren vor der Haustür. Oder muss allenfalls den nächsten Park aufsuchen. Foto: ddp

te Winterspiel betreiben. „Brenn eahm oane“ oder „Deifi, der is da vahungert“ tönt es auf der Freifläche im Olympia-Eisportzentrum in **Garmisch-Partenkirchen** (Anmeldung: ☎ 0 88 21/75 32 91). Auch im Kunsteisstadion (Freifläche) bei den Isarauen in **Mittlenwald** ist für einen guten Rutsch gesorgt (☎ 0 88 23/93 86 41).

Ebenso in **Lenggries** auf der Asphaltbahn am Waldfriedhof (☎ 0 80 42/33 97) und in der Eissporthalle in **Ruhpolding** (☎ 0 86 63/80 05 84).

Zwei Spuren im Schnee – Winteraktivitäten bietet die Stadt auch mit gespurten Loipen für die Langläufer. **Am Schlosspark Nymphenburg** (4 km) westlich außerhalb des

Parkgeländes hinter der Schlossmauer, im **Westpark** (Westteil 2/Ostteil 2,5 km), im **Pasinger Paul-Diehl-Park** (2 km) in den **Isarauen** zwischen Reichenbachbrücke und Flaucher in mehreren Abschnitten (5,5 km) und im **Ostpark** (5 km). Infos gibt's unter ☎ 233-2 76 56. Noch mehr Spuren finden Sie im **Englischen Garten** (6,5 km) und **Perlacher Forst** (10 km).

Auch das Schlitteln wird immer beliebter. Viel Spaß auf blanken Kufen gibt es in den 70 Grünanlagen der Stadt. Die beliebtesten sind die Rodelhänge im Olympiapark. Dort muss man sich allerdings an die Beschilderung halten, sonst wird's gefährlich, genauso wie im Luitpoldpark, am Neuhofener Berg (zwischen Plinganserstraße und Mittlerem Ring), im Ost- und Westpark. Weitere Infos unter ☎ 233-276 56. **Anita Höhne**